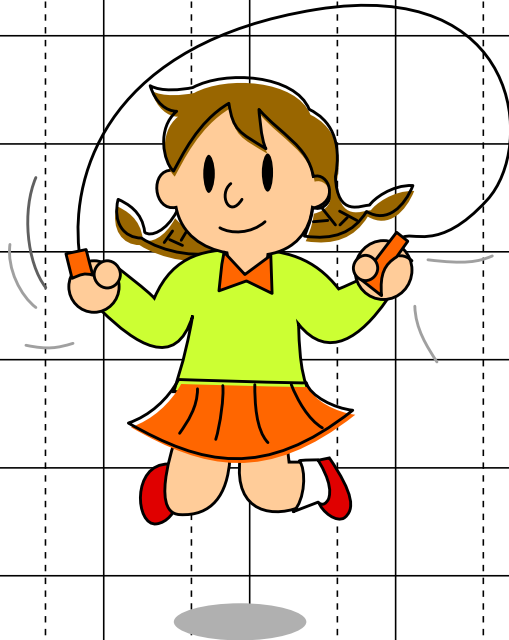


なわとび検定カード 1

名前

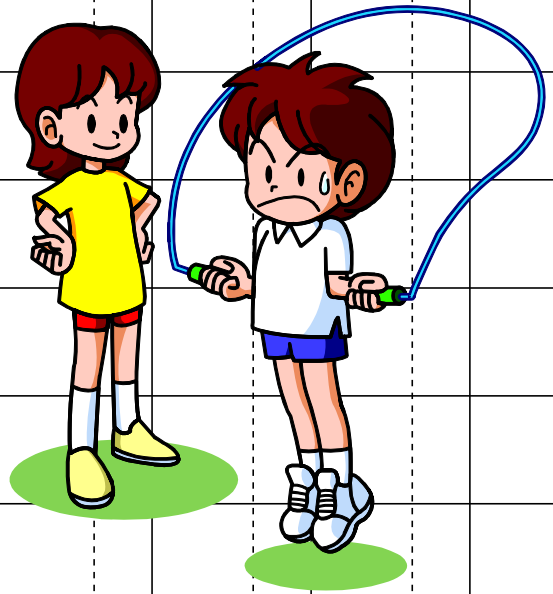
種目 / 級	1 2	1 1	1 0	9	8	7	6	5
両足とび 前まわし	連続 5	連続 1 0	連続 2 0	連続 3 0	連続 5 0	1 分間 1 0 0	1 分間 1 2 0	
両足とび 後ろまわし	連続 2	連続 5	連続 1 0	連続 2 0	連続 4 0	1 分間 1 0 0	1 分間 1 2 0	
かけ足とび 前まわし	連続 5	連続 1 0	連続 2 0	連続 3 0		連続 6 0		
かけ足とび 後ろまわし	連続 2	連続 5	連続 1 0		連続 2 0	連続 4 0	連続 6 0	
あやとび 前まわし				連続 2		連続 5	連続 1 0	連続 2 0
あやとび 後ろまわし					連続 2	連続 5	連続 1 0	連続 2 0
交差とび 前まわし				連続 2		連続 5	連続 1 0	連続 2 0
交差とび 後ろまわし					連続 2	連続 5	連続 1 0	連続 2 0
二重とび 前まわし								連続 5
二重とび 後ろまわし								
あや二重とび 前まわし								
あや二重とび 後ろまわし								
交差二重とび 前まわし								
交差二重とび 後ろまわし								
合格印								
合格年月日								



なわとび検定カード 2

名前 _____

種目 / 級	4	3	2	1	検定員	準ス検定員	ス-パー検定員	指導員
両足とび 前まわし	1分間 150		1分間 160		1分間 180	1分間 200		1分間 220
両足とび 後ろまわし	1分間 150		1分間 160		1分間 180	1分間 200		1分間 220
かけ足とび 前まわし								
かけ足とび 後ろまわし								
あやとび 前まわし		連続 30		連続 50				
あやとび 後ろまわし		連続 30		連続 50				
交差とび 前まわし		連続 30		連続 50				
交差とび 後ろまわし		連続 30		連続 50				
二重とび 前まわし	連続 10	連続 20	連続 30	連続 50				
二重とび 後ろまわし	連続 5	連続 20	連続 30	連続 50				
あや二重とび 前まわし					連続 5	連続 10	連続 20	連続 30
あや二重とび 後ろまわし					連続 5	連続 10	連続 20	連続 30
交差二重とび 前まわし					連続 5	連続 10	連続 20	連続 30
交差二重とび 後ろまわし					連続 5	連続 10	連続 20	連続 30
合格印								
合格年月日								



なわとび検定カード3

カード3では、級ごとに全ての種目を検定します。

名前

種目 / 級	スパー-指導員	師範代	スパー-師範代	師範	スパー-師範	なわとび王子	なわとび王	仙人
両足とび 前まわし	1分間 2 2 0	1分間 2 2 0	1分間 2 2 0	1分間 2 2 5	1分間 2 2 5	1分間 2 2 5	1分間 2 3 0	1分間 2 3 0
両足とび 後ろまわし	1分間 2 2 0	1分間 2 2 0	1分間 2 2 0	1分間 2 2 5	1分間 2 2 5	1分間 2 2 5	1分間 2 3 0	1分間 2 3 0
あやとび 前まわし	連続 6 0	連続 7 0	連続 8 0	連続 9 0	連続 1 0 0	連続 1 1 0	連続 1 2 0	連続 1 3 0
あやとび 後ろまわし	連続 6 0	連続 7 0	連続 8 0	連続 9 0	連続 1 0 0	連続 1 1 0	連続 1 2 0	連続 1 3 0
交差とび 前まわし	連続 6 0	連続 7 0	連続 8 0	連続 9 0	連続 1 0 0	連続 1 1 0	連続 1 2 0	連続 1 3 0
交差とび 後ろまわし	連続 6 0	連続 7 0	連続 8 0	連続 9 0	連続 1 0 0	連続 1 1 0	連続 1 2 0	連続 1 3 0
二重とび 前まわし	連続 6 0	連続 7 0	連続 8 0	連続 9 0	連続 1 0 0	連続 1 1 0	連続 1 2 0	連続 1 3 0
二重とび 後ろまわし	連続 6 0	連続 7 0	連続 8 0	連続 9 0	連続 1 0 0	連続 1 1 0	連続 1 2 0	連続 1 3 0
三重とび 前まわし	連続 5	連続 1 0	連続 1 5	連続 2 0	連続 2 5	連続 3 0	連続 3 5	連続 4 0
三重とび 後ろまわし		連続 5	連続 1 0	連続 1 5	連続 2 0	連続 2 5	連続 3 0	連続 3 5
あや二重とび 前まわし	連続 4 0	連続 5 0	連続 6 0	連続 7 0	連続 8 0	連続 9 0	連続 1 0 0	連続 1 1 0
あや二重とび 後ろまわし	連続 4 0	連続 5 0	連続 6 0	連続 7 0	連続 8 0	連続 9 0	連続 1 0 0	連続 1 1 0
交差二重とび 前まわし	連続 4 0	連続 5 0	連続 6 0	連続 7 0	連続 8 0	連続 9 0	連続 1 0 0	連続 1 1 0
交差二重とび 後ろまわし	連続 4 0	連続 5 0	連続 6 0	連続 7 0	連続 8 0	連続 9 0	連続 1 0 0	連続 1 1 0
合格印								
合格年月日								